

ADFÆRDSKODEKS FOR FORÆLDRE I DANSK AMERIKANSK FODBOLD

Mikro, Mini og Kadet (ca. 10–15 år)



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk

Dit barn spiller for at udvikle sig

I dansk amerikansk fodbold for børn og unge er fokus på læring og udvikling. Der føres ikke point, og kampenes resultater er ikke det vigtigste. Målet er at skabe et trygt miljø, hvor dit barn kan få nye færdigheder og positive oplevelser med sporten.

Husk: Dit barn spiller for sin egen skyld – for at lære, være sammen med kammerater og have det sjovt. Det handler ikke om at præstere for din skyld eller underholde andre.

Uacceptabel adfærd

- At opføre sig uregerligt, forstyrrende eller ulovligt
- At bruge diskriminerende, nedværdigende eller krænkende sprog eller gestik
- At chikanere officials, trænere eller spillere
- At forstyrre kampen – f.eks. ved at gå ind på banen eller kaste med genstande
- At ignorere anvisninger fra dommere, trænere, DAFF-repræsentanter eller stævnearrangører

Gentagne brud kan medføre udelukkelse fra kamp eller stævne.

Sådan støtter du bedst

1. Fokus på udvikling

- Opmuntr dit barn til at prøve nye ting og øve sig
- Ros indsats og fremgang – uanset resultatet
- Hjælp dit barn med at bevare fokus på glæden ved spillet

2. Vis respekt

- Respekter spillere, trænere, dommere, officials og modstandere
- Vær et godt forbillede: Vis god sportsånd og fairplay
- Undlad at kritisere dommere – de er her for at skabe en sikker og retfærdig kamp

3. Støt holdet

- Sørg for, at dit barn møder til tiden til træning og kamp
- Hjælp med praktiske opgaver (fx kørsel)
- Opmuntr dit barn til at være en aktiv del af fællesskabet

4. Kommunikér konstruktivt

- Vent med spørgsmål eller bekymringer til efter kamp eller træning
- Brug en positiv og respektfuld tone i dialog med trænere, officials og andre forældre

5. Vis god sportsånd på sidelinjen

- Hep på hele holdet med god energi
- Undgå at råbe ad spillere eller dommere
- Undlad negative kommentarer om modstandere
- Ros gerne gode præstationer – også fra modstanderholdet

6. Brug 48-timers reglen

Hvis du vil tage en konkret hændelse op, så vent 48 timer efter stævnet. Det giver plads til refleksion og sikrer en mere konstruktiv dialog med træneren.

7. Hold afstand til spillerboksen

- Forældre må ikke opholde sig i spillerboksen under kamp
- Aftal evt. med træneren, hvis du gerne vil filme – og undgå at stå i vejen

8. Ingen dialog med dommere

- Kun trænere og udpegede spillere taler med dommerne under kamp
- Forældre må aldrig blande sig i dommernes kendelser eller i kontakt med modstanderholdet

9. Chain-crew = neutral rolle

- Hvis du hjælper med at "stå chain" (downmarker/kæde), er du en neutral hjælper
- Du må ikke heppe eller kommentere på spillet, mens du udfører denne opgave

Tak fordi du er med

Som forælder spiller du en vigtig rolle i at skabe en god oplevelse for alle. Tak fordi du bidrager til et miljø med glæde, tryghed og udvikling – både på og uden for banen. Vi glæder os til mange gode stævner sammen!



Amerikansk fodbold
Cheerleading
Flag football
www.daff.dk